

rhinodouche®

Dispositivo

INSTRUCCIONES DE USO

1. Depositar el contenido de un sobre de Rhinodouche® Sal Mezcla de Sales en el interior de la botella. **[1]**
2. Añadir **agua limpia y tibia** [35-39 °C] hasta aproximadamente la marca de 250 mL y agitar hasta disolver por completo las sales. A continuación, agregar más agua hasta llenar la botella (500 mL). **[2]**
[* Ver Advertencias y Consejos]
3. Introducir el tubo del adaptador nasal dentro de la botella y enroscar fuertemente el tapón para asegurar un cierre hermético. Inclínandose sobre el lavabo, con la cabeza hacia adelante, insertar el adaptador nasal de color azul en uno de los orificios nasales ejerciendo una suave presión para taponarlo. **Respirar por la boca. [3]**
4. Presionar la botella suavemente por el centro, **colocando el dedo pulgar en el círculo de la parte posterior**. El líquido se bombeará hacia el interior de la nariz y empezará a salir por el otro orificio nasal arrastrando la mucosidad, pus, costras, etc.
5. Irrigar durante 10-20 segundos. Mantener la presión sobre la botella mientras el adaptador nasal permanezca insertado en el orificio de la nariz. Posteriormente, realizar la irrigación a través del otro orificio.
6. Repetir los pasos anteriores alternando uno y otro orificio, hasta que se agote la solución.

ADVERTENCIAS Y CONSEJOS

- La frecuencia y duración de los lavados es variable según necesidades. Puede hacer irrigaciones 1 o 2 veces diarias de forma continuada. En situaciones más agudas puede hacer lavados con una frecuencia mayor.
- Emplear agua potable procedente de una red de abastecimiento que garantice la ausencia de microorganismos patógenos. En su defecto, agua hervida o estéril. El uso de agua estéril o hervida puede ser recomendable en determinadas patologías (p.ej., fibrosis quística) o tras cirugía nasal.
- Presionar la botella de forma suave. Presiones altas pueden hacer daño.
- No forzar la irrigación si la nariz está completamente obstruida.
- Evitar su ingestión.
- En caso de patología ótica, consulte a su médico.
- Para conseguir una limpieza nasal completa, se recomienda llevar a cabo la irrigación con la totalidad del volumen sugerido (500 mL).
- La preparación de la solución con Rhinodouche® Sal Mezcla de Sales debe realizarse inmediatamente previo al uso, ya que no contiene conservantes. La temperatura del agua debe ser tibia (35-39 °C) para que sea confortable.
- Aprovechar los cambios de orificio para soplar por la nariz y ayudar así a expulsar la mucosidad. **No forzar la expulsión** bloqueando uno de los orificios nasales con los dedos.
- Después de la realización de la irrigación puede quedar líquido retenido en los senos nasales que será expulsado durante los siguientes minutos como un pequeño flujo nasal. La expulsión de este líquido se favorece haciendo movimientos con la cabeza hacia abajo y adelante.
- Las primeras irrigaciones pueden acompañarse de sensación de opresión frontal.
- Si tiene alguna duda sobre el uso de este producto, consulte a su médico o farmacéutico.

Dispositivo médico para la irrigación de las fosas nasales y los senos paranasales

Recomendado a partir de los 14 años

No hay ninguna contraindicación en su uso durante el embarazo y lactancia

No se han observado contraindicaciones en el uso previsto del producto

CONSERVACIÓN DE RHINODOUCHE® DISPOSITIVO

- Al finalizar la irrigación, abrir la botella y enjuagar el sistema con agua limpia. Dejar escurrir y secar antes de guardar.
- Si desea desinfectar el sistema, utilizar preparados comerciales para la esterilización de biberones. No hervir, ni lavar en lavavajillas.
- Dispositivo de uso individual. Se recomienda renovar el dispositivo anualmente.
- Rhinodouche® Sal Mezcla de Sales: evitar almacenar a temperaturas superiores a 35 °C.

COMPOSICIÓN DE RHINODOUCHE® SAL MEZCLA DE SALES: Cloruro sódico, Bicarbonato sódico, Cloruro potásico, Cloruro cálcico [de mayor a menor concentración]

Cada sobre unidosis de Rhinodouche® Sal Mezcla de Sales permite preparar 500 mL de líquido de irrigación.

PRESENTACIONES

Rhinodouche® Dispositivo: Dispositivo 500 mL y 26 sobres de Rhinodouche® Sal Mezcla de Sales.

Nº Registro Sanitario INVIMA: 2024DM-0028154

Rhinodouche® Sal Mezcla de Sales: Estuche de 40 sobres.

Nº Registro Sanitario INVIMA: 2024DM-0028154

CADUCIDAD DE LOS SOBRES:

5 años desde su fabricación. La fecha de caducidad figura en cada sobre y en el envase externo de Rhinodouche® Sal Mezcla de Sales.

Cualquier incidente grave relacionado con este producto debe notificarse inmediatamente al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro donde resida.

Actualización de la información: julio 2025, PSEM-141 v03

+57 602 401 9112
recepcion@inmunotek.co
www.inmunotek.com.co

INMUNOTEK, S.L.
Calle Punto Mobi 5
28805 Alcalá de Henares
Planta de fabricación:
Avda. Somosierra 22, N2B
28703 San Sebastián de los Reyes
Madrid, España

INMUNOTEK COLOMBIA, SAS.
AV 2 AN 28N 58
Cali, Colombia

inmunotek
alergia e inmunología

MD

CE

Cuidemos el medio ambiente. No tire el envase a la basura. Realice una correcta disposición del producto